

AUSBILDUNGEN DEBORAH STAUB

September 2023 – Januar 2025 Womb Expansion Full Spectrum Doula

Januar 2024 – Dezember 2024 Wochenbett-Doula /& Wochenbett-Köchin nach TCM & Ayurveda bei Milk & Mother von Stephanie Johne und Alexandra Jesch-Böhnhardt

November 2023 – Februar 2024 90h Sound Medicine Ausbildung mit Kristallklangschalen bei Lisa Schuster vom Sound Institut

September – Oktober 2023 Feminine Awakening Training bei Sandra von Zabiensky

März 2023 – September 2024 Hüterin der Frauenweisheit bei Stefanie Workman von Akasha Ayurveda

März 2023 Endoyoga-Ausbildung bei Nina Pabst

Februar – Mai 2023 Zyklus Yoga Teacher Training bei Stefanie Blösch

Februar 2023 Sacred Temple Training bei Stefanie Workman von Akasha Ayurveda und Luise Hahn

Oktober 2022 – April 2023 Ayurveda Coach für Frauengesundheit bei Laura Krüger

Oktober 2022 – Januar 2023 Prä- und Postnatale Yogaausbildung bei Yogastudio Fox

Oktober – Dezember 2022 Atem Coach Teacher Training bei Ralph Skuban von der Skuban Akademie

Mai 2022 – Oktober 2022 100h Pranayama & Breathwork Ausbildung an der Prana Academy von Katharina Schoenauer und Dr. Nadine Webering

Mai 2022 Hüterin des Frauenkreis bei Stefanie Workman von Akasha Ayurveda

April 2022 Prä- und Postnatale Yogaausbildung bei Stefanie Workman von Akasha Ayurveda und Franziska Renner

März 2022 – März 2023 Ayurvedische Wochenbett Doula Ausbildung bei Stefanie Workman von Akasha Ayurveda

Februar – März 2022 200h Yoga Teacher Training bei Pataya Yoga & Ayurveda

Oktober 2021 Yoga Nidra Ausbildung bei Elisa Leykauf von Körpergefühl

Frühling & Herbst 2021 100h Meditation Teacher Training bei Pataya Yoga & Ayurveda

Februar 2021 – Januar 2022 300h Ganzheitlicher Ayurveda Ernährungscoach bei Dr. Dania Schumann

2016 – 2018 Diplomierte Tourismusfachfrau an der HFT Luzern